

## シンポジウム SY4-1 高気圧酸素治療に求められる看護師

松田健太郎

医療法人財団樹徳会 上ヶ原病院

### 【はじめに】

高気圧酸素治療（以下 HBO）の対象疾患は多岐にわたり様々な診療科が担当し、その病期も急性期、回復期、慢性期と様々である。また、患者は性別や年齢はもとより、社会的な背景も違った、様々なライフステージに立つ人々が対象となる。また、当たり前だが、HBOに関わる医師・臨床工学技士・看護師が、それぞれ養成課程で学ぶ内容は異なり、資格取得後においても同様である。更に、その内容は細分化され個々の専門性を高めるケースもある。そのため、HBOに関わる多分野・多職種のスタッフが連携し One Team となり患者と向かい合うことが重要であり、患者満足度の向上や HBO そのものの質の向上にも繋がる。

### 【看護師とは】

日本看護協会のホームページでは、『看護師の仕事は、傷病者やじょく婦（産後間もない女性）の療養上の世話をしたり、診療の補助を行うこと。“人を見る”という看護師独自の視点で、対象となる人を身体や精神、社会、文化などさまざまな側面から捉え、情報を総合的にアセスメントし、必要な看護を的確に判断します。』と謳っている。つまり、看護師は、どのような健康状態であっても、人生を生きる一人の個人として総合的にみることにより、疾病をみる『医療』の視点だけではなく、生きていく営みそのものである『生活』をみる視点も持つ、人を見ることのスペシャリストである。病をみることのスペシャリストである医師、機器をみることのスペシャリストである臨床工学技士、そして人を見ることのスペシャリストである看護師が One Team となることが HBO においても重要である。しかし、残念な事に高気圧酸素治療において看護師の活躍は、まだまだ少ないのが現状である。そのため、HBO 看護という言葉も確立されていない。また、HBO に関わる看護師のイメージは、操作技師として実際に治療装置の操作に携わる看護師とイメージする者は少なくないと考えられる。

今回、演者自身の業務内容を紹介しながら、HBO における看護師の役割の一例を提示し、HBO に求められる看護師とは何かを検討する。また、このシンポジウムを機に HBO 看護の確立に向けての一助となることを期待する。

### 【役割】

自施設において演者は、高気圧酸素治療室の室長であると同時に、感染制御実践看護師として、院内感染防止対策委員会（Infection Control Committee : ICC）および院内感染防止対策チーム（Infection Control Team : ICT）の副

委員長として、院内の感染制御活動にも携わっている。職場でのイメージは『感染の人』>『高気圧の人』といったところであり、職場では感染対策のスペシャリストとして認識されている。

そのような背景を持つ演者の、HBO に関する業務を大別すると4つに分かれる。①オペレーター業務、②調整業務（コーディネーター）、③コミュニケーション、④管理・教育他である。②調整業務には HBO に関する対応から患者や職員（医師、病棟職員、地域連携室）との治療時間や日程の調整や入退院の調整が含まれる。③コミュニケーションには患者や医師・臨床工学技士とのコミュニケーション以外にも、病棟職員や家族など HBO に関わる全てが対象で、リエゾンのような役割である。④管理・教育他は、安全管理は基より患者や職員への教育、勤怠管理などの室長としての管理業務以外にも、院内外への HBO そのものの普及活動も含まれる。

### 【考察】

HBO 看護が確立していない現状では、HBO 看護師の役割は『実践』『教育』『相談』『調整』の4つに集約されると考える。これは、専門看護師の6つの役割『実践・相談・調整・倫理調整・教育・研究』や認定看護師の3つの役割『実践・指導・相談』と重複する部分でもあり、認定看護師や専門看護師と同様に、看護師としての一定以上の経験に加え、専門分野（HBO に関わる看護師）としての実践経験は必要だと考える。HBO 看護が確立され、HBO のスペシャリストとなる看護師が誕生する事は、HBO そのものの質の向上や患者の満足度の向上に繋がることだけに留まらず、安全性を更に高めることにも繋がる。そして HBO 看護師が誕生すれば、その役割は、研究や後進育成といった役割も果たすことになるだろう。

### 【結語】

学会として職種の枠を越えた働きかけや新たな認定制度の確立など、これまで以上に看護師を巻き込み、HBO 看護の確立に向けた取り込みを熱望する。

### 参考文献

- 1) 公益社団法人日本看護協会ホームページ  
<https://www.nurse.or.jp/aim/nursing/>
- 2) 公益社団法人日本看護協会ホームページ リーフレット「専門看護師ってどんな看護師？」  
[https://www.nurse.or.jp/nursing/assets/leaflet\\_CNS2023-9.pdf](https://www.nurse.or.jp/nursing/assets/leaflet_CNS2023-9.pdf)
- 3) 公益社団法人日本看護協会ホームページ リーフレット「認定看護師ってどんな看護師？」  
[https://www.nurse.or.jp/nursing/wpcontent/uploads/2020/09/leaflet\\_CN2020\\_1.pdf](https://www.nurse.or.jp/nursing/wpcontent/uploads/2020/09/leaflet_CN2020_1.pdf)